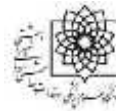




## آموزش مراقبت‌های پس از ترخیص برای شکستگی مچ پا



تاریخ بارگزاری: 1403/11/01

کد برنامه: AKH-AM-1403-11-04

### آموزش مراقبت‌های پس از ترخیص برای شکستگی مچ پا

برای بسیار برای . برای یک بهبودی کامل سریع، رعایت نکات زیر ترخیص بسیار .

#### مراقبت از زخم

تمیز نگه داشتن زخم :

تعویض کنید.

تعویض های بشوید.

ضد عفونی کننده‌ای که پزشک تجویز کرده کنید.

آرامی تمیز کنید.

خشک نگه داشتن زخم :

آرامی خشک کنید.

مستقیم خودداری کنید. می‌توانید یک کیسه پلاستیکی برای کردن کنید.

داروهای تجویزی :

توجه به علائم عفونت :

یک زیر شدید، پزشک بگیریید :

افزایش قرمزی ، ترشح چرک از زخم ، تب و لرز ، بوی بد از زخم

استفاده از داروهای تجویزی:

داروهایی که پزشک تجویز کرده کنید.

سوالی دارید، پزشک کنید.

داروهای ضد انعقاد: این تشکیل جلوگیری می‌کنند و طبق تجویز پزشک مصرف شود. (تزریق این دارو فراموش

.)

#### عوارض احتمالی جراحی شکستگی مچ پا:

آسیب احتمالی این جراحی .

## مراجعه به درمانگاه و انجام فیزیوتراپی

مراجعه منظم به پزشک :

ای که پزشک برایتان تعیین کرده  
این پزشک وضعیت بهبودی  
ممکن پزشک برایتان رادیوگرافی تجویز کند  
پیشرفت بهبودی اطمینان کند.  
بررسی می‌کند.  
کنید.

فیزیوتراپی :

فیزیوتراپی بسیار مهمی  
در صورت تجویز پزشک  
فیزیوتراپ می که  
حرکتی پای  
فیزیوتراپی شرکت کنید  
تمرینات تجویز  
صحیح پای حرکت دهید.  
دهید.

نکات مهم دیگر :

استفاده از عصا یا واکر: زمانی که پزشک  
یا واکر برای  
کنید.

بالا نگه داشتن پا: برای کاهش  
پای جایی که ممکن  
دارید.

کردن روی پای آسیب دیده خودداری کنید.

آرامی احتیاط پای حرکت دهید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

کردید.

شدیدتر یا تسکین نیافت.

خونریزی کرد.

خیلی کثیف یا خیس .

: این کلی برای بیمار ممکن . برای دریافت دقیق پزشک  
کنید.



دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

بیمارستان اختر - ۱۴۰۳